

Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der Schwimmabteilung der Turn- und Sportlust Helpup e.V.



Schwimmabteilung

- Trainingskonzept -

Liebe Kinder,
liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,
sehr geehrte Eltern,

durch diverse Verordnungen seitens des Landes NRW und weitreichende Hygienevorschriften zur Eindämmung der Covid-19-Pandemie habt ihr und haben Sie in den vergangenen Monaten erhebliche Einschränkungen hinnehmen müssen.

Nun aber soll ab dem 7. September 2020 auch der Schwimmsport in Helpup wieder möglich sein! Hierüber freuen wir uns sehr und wir wollen auch direkt wieder mit dem Training in der Schwimmabteilung der TuS Helpup starten.

Jedoch gibt es weiterhin Auflagen seitens des Landes und des Badbetreibers, welche bei der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes zu beachten sind. Detaillierte Informationen finden sich in der Corona-Schutz-Verordnung des Landes NRW und die Betriebs- und Hygienevorschriften des Badbetreibers finden Sie unter www.sw-oe.de.

Die für uns wichtigsten und zugleich schwierigsten Bedingungen sind z.B. eine maximale zeitgleiche Besucherzahl von 40 Personen (davon maximal 35 im Wasser) sowie die Einschränkung von Umkleidemöglichkeiten.

Aus den Auflagen des Badbetreibers und den Vorgaben des Deutschen Schwimmverbandes (DSV) hat die Schwimmabteilung ein eigenes Konzept entwickelt, um möglichst allen Mitgliedern ein umfangreiches, aber auch gesundheitlich sicheres Angebot machen zu können. Dieses sieht zunächst folgende **Einteilung von Trainingszeiten für die nachfolgenden Gruppen** vor:

Gruppe	Trainingszeit
Nichtschwimmer, deren Nachnamen mit den Buchstaben A bis K beginnen	montags von 16.00 bis 17.00 Uhr
Nichtschwimmer, deren Nachnamen mit den Buchstaben L bis Z beginnen	donnerstags von 15.00 bis 16.00 Uhr
Fortgeschrittene, deren Nachnamen mit den Buchstaben A bis K beginnen	montags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Fortgeschrittene, deren Nachnamen mit den Buchstaben L bis Z beginnen	donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr
Mitglieder der Leistungsmannschaft	montags von 18.00 bis 20.00 Uhr donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Erwachsene / freies Schwimmen für Vereinsmitglieder	montags von 20.00 bis 20.45 Uhr

Für alle o.g. Gruppen gelten zudem die nachfolgenden **Bedingungen**:

- Sportlerinnen und Sportler, die einer Risikogruppe angehören oder an einer Atemwegserkrankung mit Symptomen leiden, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Bei Husten, Fieber etc. ist eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ebenfalls untersagt.

- Sportlerinnen und Sportler, die sich in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet (vgl. Einordnungen des Robert-Koch-Instituts) aufgehalten haben oder Kontakt zu einer an Covid-19-erkrankten Person hatten, dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Für die Teilnahme am Training ist die Angabe von Kontaktdaten erforderlich. Diese dienen der Nachverfolgbarkeit im Falle einer auftretenden Infektion und werden zu diesem Zweck an den Badbetreiber (Stadtwerke Oerlinghausen) weitergegeben. Die Kontaktdaten umfassen: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Emailadresse, Datum und Aufenthaltszeitraum während des Hallenbadbesuchs. Diese Daten müssen bei jeder Trainingsteilnahme mit dem im Anhang befindlichen Bogen mitgeteilt und deren Verwendung zugestimmt werden. Das Formular ist jeweils beim Einlass in das Hallenbad an einen Trainer/Betreuer der Schwimmabteilung oder einen Schwimmmeister abzugeben.
- Im Eingangsbereich des Hallenbades sowie in den Umkleidekabinen und den zugehörigen Laufwegen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Beim Betreten des Hallenbades sind die Hände zu waschen / zu desinfizieren.
- Es ist jederzeit ein Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Eine Ausnahme bildet hier die Betreuung von Nichtschwimmern/Nichtschwimmerinnen durch die Schwimmlehrer/-innen.
- Die Sammelumkleidekabinen dürfen mit maximal zwei Personen gleichzeitig betreten werden. Hieraus folgt, dass ein Begleiten von Kindern durch Erwachsene in die Umkleidekabinen nicht gestattet ist.
- Die Schränke in den Umkleidekabinen sowie die Duschen sind nur eingeschränkt nutzbar (Reduzierung der Anzahl zur Abstandswahrung). Daher kommen die Teilnehmer/-innen idealerweise bereits mit Schwimmkleidung unter der regulären Kleidung zum Training.
- Das Hallenbad ist nach Beendigung des Trainings schnellstmöglich zu verlassen.
- Bei Nichteinhalten der Maßnahmen droht der sofortige Ausschluss aus der Trainingsgruppe.

Für die **Organisation des Trainingsablaufes** gelten zudem die folgenden Bedingungen:

- Alle Teilnehmer einer Gruppe (siehe Einteilung oben) versammeln sich unter Einhaltung des Mindestabstands und mit einem Mund-Nasen-Schutz vor dem Einlassbereich.
- Ein/e Beauftragte/r der Schwimmabteilung lässt die Teilnehmer/-innen zum Zeitpunkt des Trainingsbeginns nach Abgabe des vollständig ausgefüllten Kontaktdatenbogens einzeln eintreten. Ein verspäteter Einlass ist nicht möglich.
- Ist trotz der Gruppeneinteilung wider Erwarten die maximale Besucherzahl erreicht, können keine weiteren Personen eingelassen werden. Eltern sollten daher bis zum Einlass ihrer Kinder vor dem Gebäude warten. Um möglichst allen Mitgliedern eine Trainingsmöglichkeit zu bieten, werden wir insbesondere diesen Punkt beobachten und ggf. die Gruppenverteilung ändern, damit mittelfristig keine Personen abgewiesen werden müssen.

- Die Teilnehmer beachten die Abstands- und Zugangsbeschränkungen im Umkleidebereich, ziehen sich schnell um und nehmen ihre Sachen (Kleidung, Schuhe etc.) nach dem Umziehen in einer eigenen Tasche mit in die Schwimmhalle.
- In der Schwimmhalle stellen die Teilnehmer ihre Sachen in ausreichendem Abstand ab und versammeln sich zunächst unter Wahrung des Abstandes, um Informationen zu erhalten und durch die Betreuer in Gruppen den Bahnen zugewiesen zu werden. Danach gehen sie nacheinander schnell duschen und beginnen unter Einhaltung des Abstandes mit dem Training.
- Das Ende des eigentlichen Schwimmtrainings ist ca. 15 Minuten vor dem o.a. Stundenende, sodass sich die Teilnehmer versetzt kurz abduschen (kein Duschen mit Duschgel, Shampoo etc.) und schnell umziehen können. Eine Spielpause findet nicht statt.
- Das Föhnen der Haare ist nicht gestattet und ein ausgiebiges Duschen mit Duschgel muss ggf. zu Hause erfolgen.
- Der Einlass einer nachfolgenden Gruppe erfolgt erst nach dem Verlassen des Hallenbades durch die vorherige Gruppe.
- Zuschauern und Außenstehenden ist es nicht gestattet, sich im Hallenbad aufzuhalten. Somit ist auch ein Zutritt zum Zuschauerraum nicht möglich.

Änderungen des Konzepts werden den Teilnehmern während des Trainingsbetriebes schriftlich mitgeteilt und auch über die Homepage des Vereins www.tus-helpup.de bekannt gegeben.

Die oben genannten Maßnahmen stellen sowohl uns als Abteilung als auch alle Teilnehmer/-innen vor eine große Herausforderung. Aber immerhin ist es somit wieder möglich, den Trainingsbetrieb zumindest mit Einschränkungen wiederaufzunehmen. Sollte es sich zeigen, dass der Trainingsablauf optimiert werden kann, wird das Konzept bestmöglich angepasst.

Ich appelliere jedoch eindringlich an alle Beteiligten, sich an die geltenden Auflagen zu halten und so einen möglichst langfristigen Trainingsablauf und eventuelle weitere Lockerungen zu ermöglichen.

Stefan Tannhauer
- *Abteilungsleiter* –

Turn- und Sportlust Helpup von 1911 e.V.
Schwimmabteilung

Stand: 01.09.2020

Anhang: Meldebogen für Kontaktdaten und Erklärung zum Trainingskonzept

Meldebogen für Kontaktdaten und Erklärung zum Trainingskonzept

für die Teilnahme am Trainingsbetrieb der Schwimmabteilung
der Turn- und Sportlust Helpup von 1911 e.V. im Hallenbad Helpup

Datum des Besuchs: _____ Besuchs-/: 15.00 – 16.00 Uhr (nur Do)
Trainingszeit 16.00 – 17.00 Uhr
(Bitte ankreuzen) 17.00 – 18.00 Uhr
 18.00 – 19.00 Uhr
 19.00 – 20.00 Uhr (nur Mo)
 20.00 – 21.00 Uhr (nur Mo)

Kontaktdaten der/s Teilnehmers/-in:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnr.: _____

Emailadresse: _____

Mit der Unterschrift bestätige ich, das Konzept der Schwimmabteilung der TuS Helpup e.V. zum Trainingsbetrieb im Hallenbad Helpup gelesen und verstanden zu haben. Die darin aufgeführten Maßnahmen werden von mir umgesetzt. Ein Nichteinhalten der Maßnahmen führt zum sofortigen Ausschluss vom Trainingsbetrieb.

Des Weiteren stimme ich zu, dass die von mir angegebenen Daten (Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Emailadresse) zum Zwecke eines Nachhaltens einer eventuellen Infektionskette an den Badbetreiber (Stadtwerke Oerlinghausen) weitergegeben, genutzt und gespeichert und im Verdachtsfall auf Anweisung des Gesundheitsamtes durch einen Vertreter der Schwimmabteilung oder des Badbetreibers weitergegeben werden dürfen.

Ort, Datum

Unterschrift des/r Teilnehmers/-in

Unterschrift einer/s Erziehungsberechtigten